

# JADŁOSPIS

Od dnia 20 listopada do dnia 24 listopada 2023 roku

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>20.11.2023</b>	Bułka kajzerka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, <u>kakao</u> II śniadanie: herbata z cytryną	Zupa kapuśniak z kapusty białej z kiełbasą i ziemniakami, <u>makaron z serem</u> , kompot	Mus truskawkowy z <u>jogurtem</u> naturalnym i granolą czekoladową sok wieloowocowy mandarynka
Alergeny:	Gluten, kakao, laktoza	Gluten, jaja, laktoza, seler	Gluten, laktoza
<b>Wtorek</b> <b>21.11.2023</b>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Pieczywo ciemne ze słonecznikiem z masłem, szynka wiejska, ogórek kiszony, sałata kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> II śniadanie: sok marchew- banan-jabłko	Zupa krem z kukurydzy na wywarze mięsno-warzywnym z grzankami, <u>Kotlety mielone z</u> ziemniakami, marchew z groszkiem, kompot wieloowocowy	Chałka z masłem, koktail owocowy na <u>maślanec</u> , herbata z cytryną, jabłko
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, jaja, laktoza, seler	Gluten, laktoza
<b>Środa</b> <b>22.11.2023</b>	Bułka z pestkami dyni z <u>masłem</u> , polędwica wiśniowa, papryka czerwona, herbata z cytryną II śniadanie: ananas w kawałkach	Zupa pieczarkowa z <u>makaronem</u> gwiazdki na wywarze warzywnym, udko z kurczaka pieczone, ryż i marchewka mini gotowana na parze, kompot truskawkowy	Ciasto marchewkowe (wyrób własny), <u>kakao</u> Kiwi
Alergeny:	Gluten, jaja, laktoza, ryba	Gluten, laktoza, seler	Gluten, laktoza
<b>Czwartek</b> <b>23.11.2023</b>	<b>SZWEDZKI STÓŁ:</b> Pieczywo ciemne orkiszowe z <u>masłem</u> , polędwica tradycyjna, ogórek zielony, papryka żółta, rzodkiewka, ser żółty, kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> II śniadanie: herbata	Zupa prezydencka z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, zapienkanka makaronowa z filetem z kurczaka z <u>sosem</u> <u>beszamelowym</u> , kompot wieloowocowy	Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym (wyrób własny), <u>actimel</u> do picia, herbata owocowa
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, laktoza, seler	Gluten, laktoza
<b>Piątek</b> <b>24.11.2023</b> <b>DZIEŃ BURAKA</b>	Płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> Pieczywo ciemne kresowe z masłem, <u>serek puszysty</u> <u>almette</u> , sałata, herbata owocowa II śniadanie: herbata z cytryną	Zupa krem szpinakowy z grzankami na wywarze mięsno-warzywnym, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraczki zasmażane kompot śliwkowy	Budyń waniliowy z ciasteczkami owsianymi kakaowymi Kawa inka Owoc kaki
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, jaja, laktoza, seler	Gluten, laktoza, kakao

SMACZNEGO ☺

Między posiłkami podawana jest woda bądź herbata owocowa.  
Kakao i kawa zbożowa dosładzane są miodem pszczelim.  
Przedsiębiorstwo zastrzega sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.

# JADŁOSPIS

*Od dnia 27 listopada do dnia 1 grudnia 2023 roku.*

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>27.11.2023</b>	<u>Bułka z pestkami dyni z masłem</u> , kiełbasa żywiecka, pomidor, kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> II śniadanie: : nektar ananasowy	Zupa gulaszowa na wywarze mięsno-warzywnym, <u>omlet</u> , ziemniaki, surówka colesław, kompot truskawkowy	<u>Chałka z masłem</u> , jogurt owocowy, herbata owocowa
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, laktoza, seler	Gluten, laktoza
<b>Wtorek</b> <b>28.11.2023</b>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, <u>Pieczywo ciemne ze słonecznikiem z masłem</u> , schab biały, ogórek kiszony, herbata z cytryną II śniadanie:	<u>Zupa krem z zielonego groszku</u> z grzankami na wywarze warzywnym, Kotlety z kalafiora, ziemniaki, fasolka żółta gotowana na parze kompot śliwkowy	<u>Bułka maślana z masłem i dżemem wieloowocowym</u> (wyrób własny), jabłko
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, jaja, laktoza, seler	Gluten, kakao, laktoza
<b>Środa</b> <b>29.11.2023</b>	<u>Pieczywo ciemne orkiszowe z masłem</u> , kiełbaski na ciepło z ketchupem, kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> II śniadanie: melon w kawałkach	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, przysmak wieprzowy z kaszą jęczmienną, fasolka zielona gotowana na parze kompot gruszkowy	<u>Baton z masłem</u> , napój owsiany czekoladowy
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, laktoza, seler	Gluten
<b>Czwartek</b> <b>30.11.2023</b>	<u>Płatki kukurydziane z mlekiem</u> , <u>pieczywo ciemne ze słonecznikiem z masłem</u> , szynka tradycyjna, rzodkiewka, herbata z miodem II śniadanie: ciasteczka owsiane żurawinowe w miseczkach	<u>Zupa dyniowa z grzankami</u> na wywarze warzywnym, Gołąbki kaszubskie w sosie pomidorowym, kompot wiśniowo-jabłkowy	<u>Kisiel malinowy</u> , herbata z cytryną banan
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, laktoza, seler	Gluten, jaja, laktoza
<b>Piątek</b> <b>01.12.2023</b>	<u>Tosty z masłem</u> , szynką i serem żółtym, pomidor, <u>kakao</u> II śniadanie: ananas w kawałkach	<u>Rosół z makaronem nitki</u> , <u>Pulpeciki rybne</u> w sosie śmietanowo-musztardowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej marchwi i cebulki,, kompot wieloowocowy	<u>Rogal z masłem</u> , <u>serek waniliowy</u> , herbata owocowa
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, jaja, laktoza, seler, ryba	Gluten, laktoza

**SMACZNEGO😊**

*Między posiłkami podawana jest woda bądź herbata owocowa.*

*Kakao i kawa zbożowa dosładzane są miodem pszczelim.*

*Przedszkole zastrzega sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.*