

JADŁOSPIS

Od dnia 30 marca do dnia 3 kwietnia 2026 roku.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 30.03.2026	<u>Zupa mleczna z makaronem zacierka,</u> Chleb kresowy z masłem, serek śmietankowy almette, papryka czerwona, sałata zielona, herbata owocowa II śniadanie: herbata owocowa	<u>Żurek na wywarze</u> mięsno-warzywnym z kiełbaską, <u>Kluski na parze z sosem truskawkowym,</u> kompot wieloowocowy	<u>Budyń smietankowy,</u> <u>Wafle ryżowe mini w polewie malinowej,</u> herbata owocowa, banan w kawałkach
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, jaja, laktoza, seler	Gluten, laktoza
Wtorek 31.03.2026	<u>Tosty z masłem i serem żółtym,</u> z pomidorem, herbata zielona II śniadanie: gruszka w kawałkach	<u>Zupa barszcz czerwony</u> na wywarze warzywnym , <u>kotlety rybne,</u> ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchewki i pora kompot truskawkowy	Galaretka, baton crunchy migdałowy, Herbata z cytryną
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, laktoza, seler	
Środa 01.04.2026	<u>Zupa mleczna z płatkami owsianymi</u> Chleb kaszubek z masłem, pasta ze słonecznika i suszonych pomidorów, ogórek kiszony, herbata z cytryną II śniadanie: ananas	<u>Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym,</u> <u>gulasz wołowy z kluskami śląskimi,</u> kapusta czerwona zasmażana, kompot wiśniowo-jabłkowy	<u>Paluch serowo-czosnkowy z masłem, actimel do picia</u> Herbata, jabłko w kawałkach
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, laktoza, seler	Gluten, laktoza
Czwartek 02.04.2026	Chleb orkiszowy z masłem, szynka kessler, rzodkiewka, sałata masłowa, kakao II śniadanie: pałki kukurydziane	<u>Zupa koperkowa</u> na wywarze mięsno-warzywnym, <u>kotlety pożarskie,</u> ziemniaki, groszek i brokuł gotowany na parze, kompot wieloowocowy	<u>Wieniec z makiem i masłem,</u> <u>Dziki sok „Zaczarowany”</u> (jabłko, pomarańcza, jarmuż, pietruszka, cytryna)
Alergeny:	Gluten, jaja, laktoza	Gluten, laktoza, seler, ryba	Gluten, jaja, kakao, laktoza
PIĄTEK 03.04.2026	<u>Bułka z pestkami słonecznika z masłem,</u> pasta ze śledzia wędzonego i jajek, sok jabłkowy II śniadanie: herbata owocowa	<u>Zupa ziemniaczana z kiełbaską</u> na wywarze mięsno-warzywnym, <u>naleśniki z dżemem</u> (wyrób własny) Kompot wiśniowo-truskawkowy	<u>Kasza manna w sosem owocowym,</u> <u>herbata z cytryną,</u> paluch kukurydziany
Alergeny:	Gluten, laktoza, ryba	Gluten, jaja, laktoza, seler	Gluten, laktoza

SMACZNEGO ☺

Między posiłkami podawana jest woda bądź herbata owocowa.

Kakao i kawa zbożowa dosładzane są miodem pszczelim.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.

JADŁOSPIS

Od dnia 7 kwietnia do dnia 10 kwietnia 2026 roku.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
ŚWIĘTO			
Wtorek 07.04.2025	<u>Płatki owsiane z mlekiem,</u> <u>bułka ze słonecznikiem z</u> <u>masłem,</u> Kiełbasa żywiecka, pomidor, herbatatruskawkowo- malinowa II śniadanie: ananas w kawalkach	<u>Zupa krupnik na wywarze</u> <u>warzywnym,</u> <u>Makaron spaghetti z sosem</u> <u>pomidorowym mięsno-</u> <u>warzywnym,</u> kompot owoce lasu	<u>Chałka z masłem,</u> napój owsiany czekoladowy 330 ml.
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, laktoza, seler	Gluten, kakao, laktoza
Środa 08.04.2025	<u>Pieczywo pszenno-żytnie,</u> serek puszysty almette śmietankowy, papryka czerwona, kawa zbożowa z <u>mlekiem,</u> II śniadanie: melon	<u>Zupa grysikowa na wywarze</u> <u>warzywnym,</u> <u>Kotlecik mielony,</u> mizeria i ziemniaki, kompot wiśniowy	Kisiel malinowy, chrupki flips o smaku toffi, herbata owocowa, banan
Alergeny:	Gluten, laktoza	Gluten, laktoza, seler	laktoza
Czwartek 09.04.2025	<u>Płatki kukurydziane</u> <u>czekoladowe „Kształtusie”</u> <u>Chleb kaszubek z masłem,</u> sałata, szynka włoska, rzodkiewka, ogórek zielony, II śniadanie: sok multiwitamina	<u>Zupa krem z zielonego groszku</u> wywarze mięsno-warzywnym z grzankami (wyrób własny), <u>gulasz</u> z indyka, kasza gryczano-jęczmienna, fasolka żółta gotowana, kompot wieloowocowy	Serniczek na kruchym spodzie (wyrób własny), Dziki sok „Bajkowy” (jabłko, gruszka, seler naciowy, burak)
Alergeny:	Gluten, kakao, laktoza	Gluten, laktoza, seler	Gluten, jaja, kakao. laktoza
Piątek 10.04.2025	<u>Pieczywo ciemne orkiszowe</u> <u>z masłem,</u> kiełbasa szynowa, pomidor, sałata kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> II śniadanie: suszone jabłka w posypce mango	<u>Zupa ogórkowa na wywarze</u> mięsno warzywnym, <u>paluszki rybne,</u> ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki, kompot truskawkowo-jabłkowy	Pieczywo chrupkie z masłem, <u>koktajl</u> owoce lasu na maślanec, herbata z cytryną, ½ jabłka
Alergeny:	Gluten, jaja, laktoza	Gluten, jaja, laktoza, seler	Laktoza, gluten

SMACZNEGO 😊

Między posiłkami podawana jest woda bądź herbata owocowa.

Kakao i kawa zbożowa dosładzane są miodem pszczelim.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie.